

# SEX NA ÚTĚKU: NA KOHO PŘI „TOM“ MYSLÍTE? \*

**I přesto, že jste během intimní chvíle v těsném kontaktu s tělem svého partnera, může vaše mysl tu a tam zabloudit jinam. Nová studie odhalila šokující čísla! Devětačtyřicet procent zadaných osob při sexu často fantazíruje o někom jiném než o svém přítomném protějšku.**

## SEXUÁLNÍ FANTAZIE NA ÚTĚKU

Výzkumníci z organizace OnePoll se na toto téma bavili s dvěma tisícovkami sexuálně aktivních dospělých. Co může být důvodem takových představ při intimním partnerském kontaktu? Z vědecké práce publikované letos v časopise Archives of Sexual Behavior plyne, že jsou nejčastějšími důvody nerozhodnost či nespokojenost v aktuálním vztahu. Dále touha po novém nebo vzrušujícím zážitku, ale i přechodné ovlivnění libida stresem. „Zjištění, že polovina lidí při sexu utíká do světa představ, hezky ukazuje, že mít různé erotické fantazie není nic neobvyklého. Úsměvným podnětem k zamyšlení by mohlo být to, co uvedlo 61 % respondentů: že mají někdy sex jen proto, že ho po nich chce partner. V takových situacích asi není divu, že myšlenky zabloudí jinam,“ vysvětluje Michal Večeřa z českého online sexshopu YOO.cz.



**NEBOJTE SE KOMUNIKACE**  
Otevřený dialog mezi partnery může posílit vztah.

## TOUHA PO ZAKÁZANÉM OVOCI?

Fantazírování v sexu o někom jiném, než je dlouhodobý partner, může být dobrou i špatnou zprávou o vlastní spokojenosti ve vztahu, jak uvedla pro New York Post vztahová koučka Jana Hocking. „Je potřeba se zeptat sebe sama: Využívám tyto fantazie jako jednoduchou metodu neškodného požitku? Nebo jde ve skutečnosti o cestu, jak uniknout ze svého nudného milostného života?“ vysvětluje Hocking a dodává: „Pokud vás někdo cizí, mimo váš vztah, přivádí do varu a vy si prostě chcete jen chvíli užít ve světě představ, nic si nevyčítejte. Patří to ke zdravé sexualitě, která je i odrazem spokojenosti se vztahem. Ovšem pokud už jste nějakou dobu po boku partnera nešťastní a bez představy někoho jiného máte trable vyvrcholit... pak je možná správný čas se nad stavem svého vztahu zásadně zamyslet.“

## TICHO V ČESKÝCH LOŽNICÍCH

Podle většiny expertů je klíčem k řešení problémů v intimním vztahu otevřená komunikace. Nedávný průzkum mezi Čechy však naznačuje, že mnozí mají s upřímným rozhovorem problém. Většina žen (42,5%) i mužů (47,3%) přiznala, že svému partnerovi jen zřídka sdělují, co by si v sexu přáli změnit, po čem touží. To může ve vzájemné komunikaci způsobit potíže. Podle psycholožky a spisovatelky Esther Perel je sex jazykem lásky: „Pokud se nemůžeme otevřeně a upřímně bavit o svých intimních potřebách, jak můžeme očekávat, že se budeme moci otevřeně a upřímně bavit o čemkoliv jiném?“ vysvětluje. Abychom dosáhli skutečného porozumění a harmonie, je třeba překonat obavy a učit se otevřeně, upřímně komunikovat o všem, co nás trápí, co si přejeme. V oblasti sexu dvojnásob! ■

ANDREA SCHIEROVÁ