

# Dám, nedám:

## UMĚNÍ BALANCOVAT ANO V INTIMNÍM VZTAHU

**„Zavři oči a mysl na Anglii,“ doporučovaly v případě nechuti (i chuti) k sexu viktoriánské matky a babičky. Dnes si můžeme užívat bez zábran a s očima dokořán, ale co když se nám zrovna teď jako na potvoru nechce?**

**J**sme dospělé ženy. Umíme řídit auta, firmy i mezinárodní poradny, umíme říkat NE. Jenže také už moc dobře víme, že přemíra NE může ve vztahu nadělat víc škody než užitku. V posteli hlavně. Zvláště když se sexuální apetence partnerů po dvou dětech, deseti letech a jedné hypotéce začne dost odlišovat. Proto se moudře uchylujeme k láskyplným taktikám.

A pozor – výmluvy na bolest hlavy už mezi ně dávno nepatří!

Madame de Pompadour prý také bojovala s nerovnoměrným rozložením sexuálního apetitu. Bohužel, v době Ludvíka XV. byly jako stimulanty doporučovány ústřice, šampaňské a nebezpečné španělské mušky, ze kterých se jí dělalo špatně od žaludku. Jestli přemýšlíte o prostředku, po







# A NE



kterém se nepřibírá v pase, zkuste parfém s feromony. Znamou kolínskou vašeho drahého trochu opepří a pro vás bude nově vonící muž hned lákavější. Jen pozor, aby vám ho na základě té vůně neklofla jiná – doporučujeme ho proto přivázat řetězem ke skřínce v koupelně (ten flakon, samozřejmě, vašeho muže jen po vzájemné předchozí



dohodě) a používat jen ve večerních hodinách! Naštěstí v digitální době jedenadvacátého století máme i jiné zaručené návody, jak povzbudit svoji chuť. „Je mi osmatřicet let, s manželem jsme spolu čtrnáct let a sex je pro mě jedním z důležitých pilířů našeho vztahu. Umíme si užít sexu dosyta, ale apetit mého muže je občas mnohem silnější než ten můj. Samozřejmě sem tam dochází i k hádkám, kde se snažím vysvětlovat příčiny svého odmítnutí. Když zrovna mám chuť odmítnout, navrhnou společně se podívat na porno s vyvinutým černochem v hlavní roli. Pak si manžel rozhodně na nudný sex stěžovat nemůže,“ uvedla Tereza.

## NĚCO MIMOŘÁDNÉHO

Že není potřeba v případě nerozhodnosti házet ručník do ringu (a do postele), potvrdil i Vojtěch Sláma, majitel sexshopu Yoo.cz. „Než řeknete ne, zkuste se zaměřit na zkvalitnění prožitku nebo něco mimořádného. Třeba by vás navnadila vana s koupelovou bombou obsahující vibrační patronu. Váš muž mezitím může udělat za vás nějakou tu domácí povinnost. Nemusíte hned říkat ano, ale určitě může být zajímavou předehrou se jen podívat na nabídku hraček pro dospělé a společně popřemýšlet, jaká by pobavila zrovna vás.“ Víte například, že existují i párové vibrátory? Každopádně být pár a komunikovat spolu i o tom méně příjemném je kromě plastových hraček a stimulantů ta nejdůležitější součást sexu. „Je mi 43 let, s partnerem jsme spolu 15 let. I když směr v rodině udá-

vám spíše já, v sexu je aktivnější partner. Jsem ráda, že má o mě stále zájem, dodává mi tím sebevědomí. Milovat se skoro každý den pro něj není problém, pro mě ale ano. Každý den se opravdu nemilujeme, ale svému muži nerada říkám NE. Víím, jak je pro něj sex důležitý, takže mu často udělám radost a zakončíme den milováním, třeba jen rychlovkou. A s pocitem, že jsem splnila přání svému muži, protože můj muž plní často přání mně,“ řekla Lucie. Berte sex jako hru a pokračování dialogu. Uvidíte, že se vaše NE často změní v ANO a kromě sousedů si nikdo stěžovat nebude.

## NETLAČTE NA SEBE

Nic se ale nesmí lámat přes koleno. „Pokud žena na sex nemá náladu a chuť, neměla by se do něj nutit ani sama, ani by ji neměl tlačit partner. Mohl by se jí časem zošklivit. Je to jako s koprovkou. Pokud ji někdo miluje, nemůže se jí přejít. Ale když ji bude neustále nutit někomu, kdo ji rád nemá, neudělá to dobrotu. Jednou, možná dvakrát ji sníte, abyste udělala partnerovi radost, ale pak se jí přejíte a už ji nikdy nebudete chtít ani vidět, ani cítit. Partner by to měl pochopit a do sexu svůj protějšek nenutit. Sexuologové sexuálně výkonnějšímu partnerovi obvykle radí, aby využil přebytek své energie k masturbaci. Tím uspokojí svůj sexuální pud, opadne jeho nervozita a nastane kýžený domácí klid,“ doporučil sexuolog Marek Broul. A to, že tu masturbaci může okořenit nějakou zajímavou hračkou, je výhoda jedenadvacátého století.